



Seizoensgebonden wandel bucketlist

Deze wandel-bucketlist bevat voor elk seizoen 10 leuke mini-uitdagingen voor gezinswandelingen. Afvinken maar

Lente wandel bucketlist

- Bloemenparade:** Vind en fotografeer 10 verschillende bloeiende planten
- Vogelconcert:** Sta vroeg op voor een ochtendsafari en tel hoeveel verschillende vogelgeluiden je hoort
- Lentebode speurtocht:** Zoek naar 5 tekenen dat de lente echt begonnen is
- Regenwandeling:** Trek je regenpak aan en ga juist wanneer het een beetje regent (veilig, geen onweer)
- Kabouterpad:** Volg een officieel kabouterpad of maak zelf een fantasie route
- Kruiden safari:** Zoek naar eetbare kruiden zoals brandnetel of daslook (alleen plukken waar het mag)
- Modderpad:** Zoek na een regenbui een modderig pad en neem je laarzen mee
- Insectenhotel:** Zoek een insectenhotel in de natuur of kijk goed naar insecten die ontwaken uit winterslaap
- Beekjes wandeling:** Volg een seizoensbeekje dat alleen in de lente water heeft
- Ontluikend bos:** Maak dezelfde boswandeling elke week en fotografeer hoe het bos steeds groener wordt

Speciale Lente-uitdaging:

- Maak een tijdcapsule met lenteschatten. Schrijf een brief aan jezelf voor volgend jaar en beschrijf wat je dit voorjaar hebt ontdekt tijdens het wandelen.



Zomer wandel bucketlist

- Zonsopgangwandeling:** Sta heel vroeg op en wandel tijdens de zonsopgang
- Blotevoetenwandeling:** Loop een stuk op blote voeten over verschillende ondergronden
- Watersafari:** Zoek een route langs een beek, meer of rivier waar je kunt afkoelen
- Bessen Speurtocht:** Spot (en proef eventueel, alleen als je 100% zeker weet dat het veilig is!) zomerbessen
- Nachtelijke Wandeling:** Loop bij (bijna) volle maan een kort avondrondje (met zaklamp!) \
- Insectensafari:** Neem een vergrootglas mee en observeer kleine beestjes
- Schaduwzoeker:** Vind de 'coolste' route op een hete dag
- Hangmatwandeling:** Neem een lichtgewicht hangmat mee en geniet van een hangmatlunch
- Wolkenkijker:** Ga liggen in het gras en zoek figuren in de wolken
- Picknickwandeling:** Plan een route met de perfecte picknick plek halverwege

Speciale Zomer-uitdaging:

- Maak een zomer-herbarium: verzamel en pers (alleen waar het mag!) bladeren van 10 verschillende bomen en leer hun namen.



Herfst Wandel-bucketlist

- Paddenstoelenjacht:** Spot 10 verschillende soorten paddenstoelen (alleen fotograferen, niet plukken!)
- Bladeren Verzameling:** Verzamel 10 verschillende soorten bladeren en determineer ze
- Herfstkleuren Fotosafari:** Maak foto's van de mooiste herfstkleuren
- Regendanswandeling:** Ga juist wandelen tijdens een zachte motregen
- Dennenappel Verzamelaar:** Zoek verschillende soorten dennen- en sparrenkegels
- Mistwandeling:** Kies een mistige ochtend voor een mysterieuze ervaring
- Noten Speurtocht:** Zoek naar verschillende soorten noten (eikels, beukenootjes, kastanjes)
- Spinnenwebben Tour:** Ga op een dauwige ochtend op zoek naar met dauw bedekte spinnenwebben
- Herfsttafel:** Maak onderweg een 'natuurlijke herfsttafel' door objecten mooi te rangschikken
- Dierensporen:** Zoek naar sporen van dieren die zich voorbereiden op de winter

Speciale Herfst-uitdaging:

- Maak een natuurlijk kunstwerk met herfstmaterialen. Fotografeer het en laat het achter voor andere wandelaars om te ontdekken.



Winter Wandel-bucketlist

- Vorstpatronen:** Zoek naar en fotografeer mooie vorstpatronen op bladeren, water of glas
- Stilte wandeling:** Loop 10 minuten in complete stilte en luister naar de wintergeluiden
- Sporenlezer:** Zoek naar diersporen in modder of sneeuw
- Winterpicknick:** Neem thermoskannen met warme chocolademelk en soep mee
- Kale bomen determineren:** Leer bomen herkennen aan hun silhouet en schors in de winter
- Zonsondergang wandeling:** Maak een korte wandeling tijdens de vroege winterzonsondergang
- Vogelvoederplekken:** Zoek naar plekken waar vogels worden bijgevoerd of maak zelf een voederstation
- Ijssculpturen:** Zoek naar natuurlijke ijsformaties of bevroren watervalletjes
- Evergreen hunt:** Zoek naar planten die groen blijven in de winter
- Winterkampvuur:** Maak een wandeling naar een plek waar je (veilig en waar toegestaan) een klein vuurtje kunt maken

Speciale Winter-uitdaging:

- Houd een winterdagboek bij waarin je één maand lang elke week dezelfde korte wandeling maakt en de subtiele veranderingen noteert.



Hoe gebruik je deze bucketlist:

1. **Print het uit:** Hang de lijst op je koelkast of bewaar hem in een speciale "avonturenmap"
2. **Plan bewust:** Kijk vooruit naar het weer en de omstandigheden voor specifieke uitdagingen
3. **Documenteer:** Maak foto's of kleine notities bij elke afgevinkte activiteit
4. **Vier successen:** Beloon jezelf en je kinderen voor elke voltooide uitdaging
5. **Deel ervaringen:** Deel je avonturen op social media met **#OutdoorOnlyBucketlist**

Tips voor succes:

- Pas de uitdagingen aan de leeftijd van je kinderen aan
- Begin met de makkelijkste uitdagingen om motivatie op te bouwen
- Combineer meerdere uitdagingen in één wandeling waar mogelijk
- Laat kinderen zelf kiezen welke uitdaging ze willen doen
- Voeg eigen unieke uitdagingen toe die passen bij jullie favoriete wandelgebieden

Beloning ideeën:

Voor **5 voltooide uitdagingen** per seizoen:

- Een speciaal outdoor-accessoire (zaklamp, kompas, vergrootglas)
- Voorrang bij het kiezen van de volgende wandelroute
- Een speciale natuurgerelateerde traktatie

Voor **alle 10 uitdagingen** in één seizoen:

- Een klein outdoor-avontuurspakket
- Een dag waarop het kind de "wandelbaas" is en alles mag bepalen
- Een speciale vermelding op de OutdoorOnly Wall of Fame (stuur je foto in!)

Voor **de complete jaarlijkse bucketlist** (alle 40 uitdagingen):

- Een "Master Wandelaar" certificaat
- Een speciaal familieuitje naar een unieke natuurbestemming
- Een persoonlijk avonturenboek om alle toekomstige wandelervaringen in te documenteren



Maak het persoonlijk:

Gebruik de ruimte hieronder om jullie eigen seizoensgebonden uitdagingen toe te voegen die passen bij jullie favoriete wandelplekken:

Onze eigen lente-uitdagingen:

- _____
- _____
- _____

Onze eigen zomer-uitdagingen:

- _____
- _____
- _____

Onze eigen herfst-uitdagingen:

- _____
- _____
- _____

Onze eigen winter-uitdagingen:

- _____
- _____
- _____

Deel je ervaringen!

We horen graag over jullie avonturen! Deel foto's van jullie voltooide uitdagingen op social media met **#OutdoorOnlyBucketlist** of stuur ze naar info@outdooronly.nl voor een kans om op onze website te worden uitgelicht.

Veel wandelplezier en onvergetelijke avonturen gewenst!